



ほけんだより 4月号



R6年4月2日 愛児園平川保育所

ご入園、ご進級おめでとうございます。4月当初は環境の変化で、新入児さんはもちろん進級児さんも緊張から、大人が思っている以上に疲れやすくなっています。毎日、お子様が保育所で楽しく元気に過ごせるよう、ご家庭でも十分な睡眠や休養をとって、元気に登所できるようゆったり過ごしましょう。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願い致します。



嘱託医の紹介

小児科…あゆかわこどもクリニック
院長 鮎川 浩二
歯科…いのうえデンタルクリニック
院長 井上 徹

年間保健行事

健康診断…9月・3月(予定)
歯科検診…年1回
身体測定…月末

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気が、体調不良のサインが出ていないかをチェックしましょう。

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

耳

- 耳を触る(気にするそぶりがある)
- 耳だれが出る

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や状態(色やかたさなど)、におい(すっぱいにおいは消化ができていない)がいつもとちがう

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

発熱後の登園の際には下記の内容で用紙を用意しておりますので、記入されクラスに提出して下さい。

発熱時の登園について

《見本》

令和 年 月 日

組 なまえ

このような症状のときは 保育所を休みましょう。	保育が可能な症状 (□にチェックをつけて下さい。)
※発熱期間と同日の回復期間が必要 ①朝から 37.5℃を超えた熱とともに、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れていない。 ②24時間以内に解熱剤を使用している。 ③24時間以内に 38℃以上の熱がでていた。 ★1歳以下の乳児★ ①②③のような症状がある場合に加え、平熱より 1℃以上高い	※前日 38℃を超える熱はでていない □①熱が 37.5℃以下で元気があり、機嫌がよく顔色も良い。 □②食事や水分が摂れている。 □③発熱を伴う発疹がでていない。 □④排尿の回数が減っていない。 □⑤咳や鼻水を認めるが憎悪していない。 □⑥24時間以内に解熱剤を使っていない。 □⑦24時間以内に 38℃以上の熱はでていない。

保育保健における感染症の手引き 2013
保育所における感染症ガイドライン (2018年改訂版) より

- ①
- ②

※必ず上記の連絡先でお子様の状況を伝えることが出来るようにしておいてください。

保護者名

災害共済給付金制度について

入園のしおりでもお知らせしていますが、日本スポーツ振興センターの災害給付金制度に園児は全員加入しています。園内でケガをされた場合、園より医療機関にお連れすることがあります。その際にかかった医療費総額(調剤も含む)が5,000円(500点)以上となった場合センターに給付金を請求することができます。該当される時には必要書類をお渡しします。これは、保護者の方が直接医療機関で証明を受けていただくことになっておりますので、よろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら事務室の方へおたずね下さい。

予防接種

保育所では予防接種は行いません。集団保育ですので、山口市のウェブサイトやかかりつけ医に相談されるなどして、体調の良い時に早めに受けておきましょう。

【定期接種】Hib・小児用肺炎球菌・BCG・MR(麻しん風しん)・日本脳炎・水痘・五種混合四種混合・三種混合・ポリオ・B型肝炎・ロタウイルス

【任意接種】インフルエンザ・おたふくかぜなど

詳しくはかかりつけの医療機関にご相談下さい。