

4 月 献立予定表

愛児園平川保育所(令和6年度)

日	曜日	午前のおやつ	献立	<あか> 体を丈夫にする	<きいろ> 強い力をつくる	<みどり> 病気から守ってくれる	午後のおやつ
2 16	火	牛乳 菓子	ポークカレー レタスサラダ/果物	ぶたにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん れたす みずな わかめ こーん とまと	牛乳/オレンジ 練乳パン
3	水	牛乳 菓子	ひじきごはん/鮭の塩焼き れんこんの酢の物/味噌汁/果物	あぶらあげ さけ	こめ ごま	ひじき ほししいたけ にんじん れんこん きゅうり だいこん きゃべつ ねぎ	牛乳/オレンジ ジャムクッキー
4 18	木	牛乳 バナナ	パン/グラタン スナッパえんどうサラダ/わかめスープ/果物	ベーこん ちーず ぎゅうにゅう	ぱん まかろに	たまねぎ ぶろっこりー すなっがえんどう れたす にんじん こーん わかめ もやし	牛乳/いちご のり塩バターポテト
5	金	牛乳 菓子	白ごはん/魚の甘酢揚げ 新玉ねぎのごま和え/豆腐の味噌汁/果物	さかな とうふ	こめ ごま かたくりこ	しんたまねぎ きゅうり とまと だいこん しめじ えのき ねぎ	牛乳/バナナ きな粉マカロニ
6 20	土	お茶 菓子	鮭チャーハン/たたききゅうり チキンスープ/果物	さけ とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん きゅうり もやし きゃべつ こまつな	お茶 菓子
8 22	月	牛乳 菓子	ゆかりごはん/鶏肉のマーマレード焼き スパゲティーサラダ/ごぼうの味噌汁/果物	とりにく ベーこん	こめ すばげていー	ゆかり きゅうり にんじん こーん ごぼう きゃべつ こまつな	牛乳/パイ チーズパン
9 23	火	牛乳 いりこ	肉うどん/南瓜の煮物 れんこんとしらすのごま和え/果物	ぎゅうにく しらす	うどん ごま	たまねぎ しめじ えのき にんじん ねぎ かぼちゃ れんこん きゃべつ こまつな	牛乳/バナナ スイートパイ
10	水	牛乳 菓子	白ごはん/魚のから揚げ 切り干し大根の酢の物/豆腐の味噌汁/果物	さかな とうふ	こめ からあげこ	きりほしだいこん きゅうり にんじん たまねぎ わかめ ねぎ	ヨーグルト 菓子
11 25	木	牛乳 バナナ	パン/ポークケチャップ 春きゃべつの千切りサラダ/チキンスープ/果物	ぶたにく とりにく	ぱん はるさめ	はるきゃべつ こーん とまと たまねぎ もやし にんじん こまつな	牛乳/いちご さつま芋スティック
12 26	金	牛乳 チーズ	わかめごはん/鮭の照り焼き もやしのおかか和え/南瓜の味噌汁/果物	さけ かつおぶし	こめ ふ	わかめ もやし にんじん いら かぼちゃ たまねぎ ねぎ	牛乳/りんご オレンジ蒸しパン
13 27	土	お茶 菓子	牛丼 豆腐の味噌汁/果物	ぎゅうにく とうふ	こめ こんにやく	たまねぎ ごぼう にんじん だいこん わかめ ねぎ	お茶 菓子
15	月	牛乳 いりこ	白ごはん/豚肉と春雨炒め ポテトサラダ/きゃべつの味噌汁/果物	ぶたにく ベーこん	こめ はるさめ じゃがいも	きゅうり にんじん こーん きゃべつ たまねぎ こまつな	牛乳/菓子 フルーツゼリー
17	水	牛乳 菓子	白ごはん/魚のフライ はなっこりーとツナサラダ/スープ/果物	さかな たまご つな	こめ ぱんこ こむぎこ	はなっこりー きゅうり にんじん もやし きゃべつ こまつな	ヨーグルト 菓子
19	金	牛乳 チーズ	竹の子ごはん/鶏肉の生姜煮 アスパラのおかか和え/味噌汁/果物	とりにく かつおぶし	こめ じゃがいも	たけのこ しょうが あすばら きゃべつ にんじん たまねぎ しめじ えのき ねぎ	牛乳/オレンジ ホットケーキ
24	水	牛乳 菓子	おにぎり 鶏肉の塩から揚げ/さっぱりサラダ 竹の子のすまし汁/果物	さけ とりにく とうふ	こめ かたくりこ	なめし ゆかり れたす きゅうり にんじん たけのこ だいこん しめじ えのき ねぎ	牛乳 りんご キャラメルふ菓子
30	火	牛乳 いりこ	白ごはん/鶏肉のコンソメ炒め/ひじきの煮物 たたききゅうり/味噌汁/果物	とりにく あぶらあげ	こめ ふ こんにやく	ひじき ほししいたけ にんじん きゅうり かぼちゃ たまねぎ こまつな	牛乳/オレンジ マヨネーズパン