

6 月

献立予定表

愛児園平川保育所（2023年度）

日	曜日	午前のおやつ	献立	<あか> 体を丈夫にする	<きいろ> 強い力をつくる	<みどり> 病気から守ってくれる	午後のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	パン/鶏肉の甘から揚げ 新玉ねぎのサラダ/豆腐スープ/果物	とりにく とうふ	ぱん かたくりこ	しんたまねぎ きゅうり わかめ とまと きやべつ にんじん こまつな	牛乳/キウイ じゃがバター
2	金	牛乳 いりこ	白ごはん/豚肉と春雨炒め アスパラのおかか和え/味噌汁/果物	ぶたにく かつおぶし	こめ はるさめ	あすばら きやべつ にんじん かぼちゃ たまねぎ しめじ えのき ねぎ	フルーツゼリー 菓子
3 17	土	お茶 菓子	チャーハン/たたききゅうり 豆腐スープ/果物	あいびきにく とうふ	こめ びーふん	たまねぎ にんじん こーん きゅうり きやべつ こまつな	お茶 菓子
5 19	月	牛乳 チーズ	梅ごはん/魚のごま焼き きやべつの磯和え/そうめん汁/果物	さかな かまぼこ	こめ ごま そうめん	うめ きやべつ にんじん こまつな のり だいこん しめじ えのき ねぎ	牛乳/オレンジ カレーマヨトースト
6 20	火	牛乳 いりこ	白ごはん/鶏肉のコンソメ炒め もやしのおかか和え/味噌汁/果物	とりにく かつおぶし	こめ じゃがいも	もやし にんじん にら たまねぎ わかめ ねぎ	牛乳/ミニゼリー ジャム蒸しパン
7 21	水	牛乳 菓子	わかめごはん/魚の生姜焼き 南瓜サラダ/ごぼうの味噌汁/果物	さかな ベーコン	こめ ふ	わかめ しょうが かぼちゃ きゅうり こーん ごぼう だいこん こまつな	ヨーグルト 菓子
8	木	牛乳 菓子	パン/コロッケ レタスサラダ/コンソメスープ/果物	あいびきにく たまご	ぱん ぱんこ じゃがいも	たまねぎ れたす ぶろっこーり にんじん とまと もやし しめじ えのき こまつな	牛乳/バナナ きな粉マカロニ
9	金	牛乳 菓子	白ごはん/豚肉の梅しそ焼き スナックえんどうのごま和え/味噌汁/果物	ぶたにく とうふ	こめ ごま	うめ しそ すなっくえんどう きゅうり にんじん だいこん わかめ ねぎ	フルーツゼリー 菓子
10 24	土	お茶 菓子	イタリアンスパゲティー/こふき芋 青じそドレッシングサラダ/果物	ベーコン	すばげていー じゃがいも	たまねぎ びーまん あおのり れたす きゅうり とまと	お茶 菓子
12 26	月	牛乳 菓子	白ごはん/鮭の照り焼き/じゃこピーマン ひじきの煮物/味噌汁/果物	さけ じゃこ	こめ こんにやく	びーまん ひじき ほししいたけ にんじん きやべつ もやし こまつな	牛乳/メロン バナナケーキ
13 誕生会	火	牛乳 菓子	サンドイッチ 鶏肉の竜田揚げ/トマトサラダ わかめスープ/果物	たまご とりにく	ぱん かたくりこ じゃがいも	じゃむ とまと れたす きゅうり こーん わかめ にんじん もやし	牛乳 スイートパイ メロン
27	火	牛乳 いりこ	チキンカレー 春雨サラダ/果物	とりにく はむ たまご	こめ はるさめ じゃがいも	たまねぎ にんじん きゅうり ひじき とまと	牛乳/メロン フレンチトースト
14 28	水	牛乳 菓子	白ごはん/魚の味噌ごま焼き きやべつの梅和え/すまし汁/果物	さかな とうふ	こめ ごま	きやべつ にんじん こまつな うめ だいこん しめじ えのき ねぎ	ヨーグルト 菓子
15 29	木	牛乳 バナナ	パン/ポークケチャップ オクラとツナサラダ/コンソメスープ/果物	ぶたにく つな	ぱん	おくら きゅうり にんじん こーん きやべつ もやし こまつな	牛乳/オレンジ フライドポテト
16 30	金	牛乳 チーズ	ゆかりごはん/鶏肉の生姜煮 ズッキーニのごま和え/味噌汁/果物	とりにく とうふ	こめ ごま ふ	ゆかり しょうが ずっきーに きやべつ にんじん たまねぎ わかめ ねぎ	フルーツゼリー 菓子
22	木	牛乳 バナナ	パン/なすのミートグラタン さっぱりサラダ/コンソメスープ/果物	あいびきにく ちーず	ぱん まかろに	なす たまねぎ れたす おくら こーん とまと もやし しめじ えのき こまつな	牛乳/パイン 南瓜クッキー
23	金	牛乳 チーズ	まぜごはん/豚肉の甘から炒め もずくの酢の物/南瓜の味噌汁/果物	あぶらあげ ぶたにく	こめ こんにやく	ごぼう にんじん もずく きゅうり とまと かぼちゃ たまねぎ こまつな	牛乳/バナナ キャラメルふ菓子