

8 月

献立予定表

愛児園平川保育所（2022年度）

日	曜日	午前のおやつ	献立	<あか> 体を丈夫にする	<きいろ> 強い力をつくる	<みどり> 病氣から守ってくれる	午後のおやつ
1	月	牛乳 菓子	白ごはん/チキンカツ 切り干し大根の梅酢の物/味噌汁/果物	とりにく たまご	こめ ぱんこ こむぎこ	きりぼしだいこん きゅうり にんじん うめ ごぼう たまねぎ しめじ ねぎ	牛乳/バナナ スイートパイ
2	火	牛乳 菓子	パン/南瓜グラタン トマトサラダ/コンソメスープ/果物	ベーコン チーズ ぎゅうにゅう	ぱん まかろに	かぼちゃ たまねぎ とまと れたす わかめ にんじん もやし きゃべつ しめじ こまつな	牛乳/オレンジ じゃがバター
3	水	牛乳 いりこ	わかめごはん/豚肉の甘から炒め もやしのおかか和え/冬瓜のすまし汁/果物	ぶたにく とうふ かつおぶし	こめ ふ	わかめ もやし にんじん にら とうがん だいこん ねぎ	フルーツゼリー 菓子
4	木	牛乳 チーズ	白ごはん/鮭の塩焼き/じゃこピーマン ひじきの煮物/南瓜の味噌汁/果物	さけ じゃこ ひらてん	こめ こんにやく	びーまん ひじき ほししいたけ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな	牛乳/スイカ カレーマヨトースト
5 19	金	牛乳 いりこ	ゆかりごはん/鶏肉の生姜煮 ツナサラダ/豆腐の味噌汁/果物	とりにく つな とうふ	こめ	しょうが れたす こーん にんじん だいこん しめじ えのき ねぎ	牛乳/バナナ キャラメルふ菓子
6 20 27	土	お茶 菓子	チャーハン/たたききゅうり わかめスープ/果物	あいびぎにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん きゅうり わかめ もやし	お茶 菓子
8 29	月	牛乳 菓子	白ごはん/魚のから揚げ きゃべつの梅和え/すまし汁/果物	さかな かまぼこ	こめ からあげこ	きゃべつ にんじん こまつな うめ だいこん しめじ えのき ねぎ	牛乳/オレンジ クラッカーサンド
9	火	牛乳 いりこ	パン/鶏肉のカレーマヨ焼き オクラサラダ/コンソメスープ/果物	とりにく しらす	ぱん じゃがいも	おくら きゅうり こーん とまと きゃべつ もやし にんじん こまつな	牛乳/スイカ きな粉クッキー
10 24	水	牛乳 菓子	とうもろこしごはん/豚肉の春雨炒め ズッキーニ和え/豆腐の味噌汁/果物	ぶたにく とうふ	こめ はるさめ	とうもろこし ずっきーに きゃべつ にんじん だいこん しめじ えのき わかめ	ヨーグルト 菓子
17	水	牛乳 菓子	夏野菜カレー ベーコンサラダ/果物	あいびぎにく ベーコン	こめ	なす かぼちゃ たまねぎ にんじん れたす きゅうり こーん とまと	牛乳/スイカ コンソメポテト
18	木	牛乳 いりこ	白ごはん/豚肉の梅しそ焼き もやしのごま和え/ごぼうの味噌汁/果物	ぶたにく あぶらあげ	こめ ごま	うめ しそ もやし にんじん にら ごぼう きゃべつ わかめ ねぎ	牛乳/キウイ 練乳パン
22	月	牛乳 チーズ	白ごはん/魚の味噌ごま焼き きゃべつのおかか和え/すまし汁/果物	さかな かつおぶし	こめ ごま	きゃべつ にんじん こまつな だいこん しめじ えのき わかめ ねぎ	牛乳/パイン ジャムクッキー
23 誕生会	火	牛乳 菓子	ミートソーススパゲティー フライドポテト レタスサラダ/豆腐スープ/果物	あいびぎにく とうふ	すばげていー じゃがいも	たまねぎ れたす ひじき にんじん こーん もやし きゃべつ こまつな	牛乳 フレンチトースト ミニゼリー
25	水	牛乳 チーズ	白ごはん/鮭の照り焼き 南瓜サラダ/味噌汁/果物	さけ ベーコン	こめ ふ	かぼちゃ きゅうり こーん もやし きゃべつ にんじん こまつな	牛乳/パイン ホットドック
26	金	牛乳 いりこ	梅ごはん/鶏肉のコンソメ炒め 磯和え/なすの味噌汁/果物	しらす とりにく	こめ ごま	うめ きゃべつ にんじん とまと あおのり なす たまねぎ しめじ えのき ねぎ	牛乳/オレンジ ホットケーキ
30	火	牛乳 菓子	まぜごはん/鶏肉の磯辺焼き 切り干し大根の酢の物/南瓜の味噌汁/果物	あぶらあげ とりにく かにかま	こめ こんにやく	ごぼう ほししいたけ にんじん あおのり きりぼしだいこん きゅうり かぼちゃ たまねぎ	牛乳/キウイ チーズパン
31	水	牛乳 いりこ	白ごはん/豚肉の味噌炒め ひじきサラダ/そうめん汁/果物	ぶたにく はむ	こめ そうめん	ひじき きゅうり にんじん こーん だいこん しめじ えのき ねぎ	フルーツゼリー 菓子