

9 月

献立予定表

愛児園平川保育所 (2021年度)

日	曜日	午前のおやつ	献立	<あか> 体を丈夫にする	<きいろ> 強い力をつくる	<みどり> 病気から守ってくれる	午後のおやつ
1	水	牛乳 菓子	ゆかりごはん/魚のごま焼き ひじきの煮物/たたききゅうり/味噌汁/果物	さかな とうふ	こめ ごま こんにやく	ひじき ほししいたけ にんじん きゅうり だいこん こまつな	ゼリー 菓子
2	木	牛乳 バナナ	パン/なすのミートソースグラタン レタスサラダ/わかめスープ/果物	あいびきにく ちーず	ぱん まかに	なす たまねぎ れたす きゅうり こーん にんじん わかめ もやし しめじ しいたけ	牛乳/オレンジ フライドポテト
3	金	牛乳 菓子	白ごはん/鶏肉のコンソメ炒め きゃべつのごま和え/味噌汁/果物	とりにく あぶらあげ	こめ ごま	きゃべつ にんじん とまと ずっきーに たまねぎ こまつな	牛乳/パイン キャラメルふ菓子
4 18	土	お茶 菓子	焼きそば さっぱりサラダ/果物	ぶたにく	やきそば	たまねぎ きゃべつ にんじん あおのり れたす きゅうり こーん	お茶 菓子
6	月	牛乳 いりこ	わかめごはん/豚肉ピカタ ズッキーニの和え物/味噌汁/果物	ぶたにく たまご	こめ じゃがいも	わかめ ずっきーに きゃべつ にんじん たまねぎ こまつな	牛乳/オレンジ 練乳パン
7 21	火	牛乳 菓子	白ごはん/魚の磯辺揚げ きゃべつ/梅和え/ごぼうの味噌汁/果物	さかな たまご	こめ こむぎこ	あおのり きゃべつ にんじん こまつな うめ ごぼう だいこん ねぎ	牛乳/梨 さつま芋のバター焼き
8 22	水	牛乳 菓子	切り干し大根ごはん/豚肉の甘がら炒め 春雨の酢の物/味噌汁/果物	ぶたにく かにかま	こめ はるさめ	きりぼしだいこん にんじん きゅうり こーん たまねぎ きゃべつ ねぎ	ヨーグルト 菓子
9	木	牛乳 いりこ	パン/鶏肉のカレーマヨ焼き トマトサラダ/ベーコンスープ/果物	とりにく ベーこん	ぱん じゃがいも	とまと れたす わかめ もやし にんじん こまつな	牛乳/梨 きな粉マカロニ
10 24	金	牛乳 チーズ	白ごはん/鮭の照り焼き もやしのごま和え/厚揚げの味噌汁/果物	さけ あつあげ	こめ ごま	もやし にんじん にら だいこん しいたけ しめじ ねぎ	牛乳/バナナ クラッカーサンド
11 25	土	お茶 菓子	チャーハン/たたききゅうり 豆腐スープ/果物	あいびきにく とうふ	こめ びーふん	たまねぎ にんじん こーん きゅうり きゃべつ こまつな	お茶 菓子
13	月	牛乳 菓子	白ごはん/豚肉ときのご炒め ポテトサラダ/ごぼうの味噌汁/果物	ぶたにく はむ	こめ じゃがいも	きのこ きゅうり にんじん こーん ごぼう たまねぎ わかめ ねぎ	牛乳/オレンジ チーズパン
14 28	火	牛乳 バナナ	栗ごはん/煮魚 切り干し大根の酢の物/味噌汁/果物	さかな しらす	こめ くり	しょうが きりぼしだいこん きゅうり ひじき にんじん きゃべつ ほうれんそう	牛乳/パイン ヨーグルトケーキ
15 誕生会	水	牛乳 菓子	ハンバーガー ブロッコリーサラダ/フライドポテト 春雨スープ/果物	あいびきにく たまご	ぱん じゃがいも はるさめ	たまねぎ れたす ぶろっこりー にんじん こーん もやし しめじ えのき こまつな	牛乳 パイン 南瓜のクッキー
16	木	牛乳 菓子	白ごはん/鶏肉マーマレード焼き きゃべつ/ツナ和え/里芋の味噌汁/果物	とりにく つな	こめ さといも	きゃべつ にんじん とまと だいこん わかめ ねぎ	牛乳/ミニゼリー ホットケーキ
17	金	牛乳 チーズ	きのこごはん/鮭の塩焼き ふの和え物/南瓜の味噌汁/果物	さけ あぶらあげ	こめ ふ	きのこ ほうれんそう きゃべつ にんじん かぼちゃ たまねぎ ねぎ	牛乳/りんご カレーパイ
27	月	牛乳 いりこ	白ごはん/鶏肉の味噌煮 れんこんの和え物/すまし汁/果物	とりにく とうふ かまぼこ	こめ ふ	しょうが れんこん きゃべつ にんじん とまと だいこん こまつな	牛乳/りんご ジャムサンドイッチ
29	水	牛乳 菓子	カレーうどん ほうれん草の納豆和え/こふき芋/果物	ぶたにく なっとう	うどん じゃがいも	たまねぎ しいたけ しめじ にんじん ねぎ ほうれんそう	お茶/パイン わかめむすび
30	木	牛乳 菓子	白ごはん/魚のフライ 梅サラダ/ごぼうの味噌汁/果物	さかな たまご	こめ ぱんこ こむぎこ	ぶろっこりー きゅうり にんじん うめ ごぼう たまねぎ ねぎ	牛乳/菓子 フルーツゼリー