

9月



日	月	火	水	木	金	土
	1 ★ ねね・ハイハイ あつまれ～	2 ねね・ハイハイ あつまれ～	3 ★ おはなしパペット ぐるるんぱさんの おはなし会	4	5	6
7	8 ★	9	10 おはなしパペット ぐるるんぱさんの おはなし会	11	12	13
14	15 敬老の日	16 マタニティー・ ベビママclub	17 ★ おおきくなったかな	18 お誕生日会 ※年後お休み	19	20 おやこ 防災教室
21	22 ★	23 秋分の日	24 (製作) ★ ねね・ハイハイ あつまれ～	25 (製作) ねね・ハイハイ あつまれ～	26	27
28	29 ★	30 箱車 つくろう!	製作の日は、季節の飾りなどを作ることが できます。予約は必要ありません。 お気軽に職員までお声かけください(^^)			

9月のお楽しみ講座について

【箱車をつくろう!】と【おはなしパペットぐるるんぱ
おはなし会】ですが参加受付終了させていただきました。
毎年大人気の講座で参加希望者多数により抽選し、
お断りさせていただいた方もいらっしゃると思います。
もしご都合がつかずキャンセルされる際には
早めのご連絡をお願いいたします。

おやこ防災教室

日本各地で年間を通して色々な自然災害が起こっています。私たちも他人
事として捉えるのではなく、いつか自分にふりかかった時に自分を! 大切
な我が子をそして家族を守るために今できること、災害に対する知識や避
難に対するスキルなどを一緒に学びましょう! 参加費無料です月
簡単に作れる防災グッズ作りにもおやこで挑戦しましょう!

日 時: 9月20日(土) 10:00~11:30

講 師: 山口県学校防災アドバイザー・幸坂総合教育研究所
代表理事 幸坂美彦先生

月今回の講座は申し込みをされた方皆さんご参加いただけます月

お家でも簡単に作れる
手づくりおもちゃの紹介空き容器でつくる
シャカシャカペットボトルのふたを
つなげてポットンおとし

★ルーム・園庭開放 (★マーク) (申し込み不要)

毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00

時間内であればいつ来てもOK、いつ帰ってもOK★お弁当持参もOKです。園庭で園児と一
緒に遊ぶこともできます(〽)☆

★おおきくなったかな (申し込み不要)

毎月15日前後のルーム開放日に合わせて身長体重を計測できる“おおきくなったかな”の日
を新たに設けることにしました。体重増えるのかな? 身長が知りたい! など、どんなでも自由
にお子さんの身長体重を計測ができます。

★マタニティー♡ベビママclub (申し込み不要)

月1回 10:00~11:30

赤ちゃんが産まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎! スタッフや
出産経験のある先輩ママとお話ししませんか? 妊婦さんと1歳の誕生日を迎える
までのお子さんをお持ちの方が対象です月

★ねね・ハイハイあつまれ♡ (申し込み不要)

月2回 10:00~15:00

赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいですよ☆
情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう!!

★お誕生会 (事前申し込み 随時受付中)

月1回 10:00~11:30 誕生日会の前日まで受付しています

その月に誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう♪

★おおきくなったかな～身長体重を計測します月

★お楽しみ講座 (事前申し込み)

月1回以上

マタニティー



お誕生日会

2025 子育て支援センターふれあい
マタニティー♡ベビママ Clubもうすぐママになる人とそのご家族、出産されてからお子さんがあるまでのご家庭を対象としていま
す。赤ちゃんに会える日を楽しみに、そして助産師さんや先輩ママとの色々な出会いを通して悩みや不安を
相談し、子供の成長と一緒に喜び育党とともに頑張っている仲間作りになればいいなと思っています。

★9/16(火)～妊娠中からできるストレッチ～ 山根祐加先生

出産にむけてお家でできる簡単なストレッチを教わったり、出産を控える不安なことなどはあれば
一緒に相談しましょう。

★10/3(金)～ママと赤ちゃんのこと～ 金子晶先生

子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください! お産後のおっぱいトラブルを予防するために
出産される前からできるおっぱいケアなど教えてもらいましょう。

★11/4(火)～出産のイメージづくり～ 月原恵先生

出産時の様子をイメージすることでいらいらや不安が軽減しリラックスして臨めるというですね!
出産準備に関することなど何でもご相談ください!

★12/6(土)～赤ちゃんのお世話～ 藤井千春先生

ミルク、オムツの替え方など一緒に練習してみしましょう。土曜開催ですのでパパの参加も大歓迎!
妊婦ジャケットも貸出し妊婦体験もできますよ。

★1/24(土)～性について～ 山井裕子先生

まずは自分のからだを知ること、そして自分を守るためにはどうしたらいいの? など普段は聞けない重
要なおはなし会です。性に関する子どもの疑問に対して親としての答え方など一緒に学びましょう。

★2/6(金)～出産のイメージづくり～ 金子晶先生

お産ってどうやって進んでいくの? のタイミングで受診したらいいの? など出産にまつわる質問に
お答えします! 不安な気持ちをスッキリさせてお産に望めるというですね!

★3/10(火)～ママと赤ちゃんのこと～ 月原恵先生

授乳のこと、おっぱいに関することや子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください! お
産産後のママの気持ちや体の変化など病院では聞けないこともご相談ください。★このイベントは
QRコードから申し込みください!認定こども園ひらかわ
(旧:愛児園平川保育所)
子育て支援センターふれあい
〒990-7893 秋田県
090-7893-5951(通話)ふれあいルームを利用される方へ
お願いとお知らせ

◎講座の申し込みをされた方で都合がつかずキャンセル
される方は、必ずふれあいまでご連絡をお願いいたします。
◎今年度は写真撮影および販売を行いません。ご自身で撮
影していただくことは可能ですが他の利用者が写らないよ
うご配慮ください。なお、プレ保育体験時は園児が多数写
りこむ可能性がありますので撮影禁止とさせていただきます。
トラブル回避のため SNS への投稿もお控えください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★	2 子どもたちの笑顔 を引き出す 魔法の言葉や遊び を知ろう	3 マタニティー・ ベビーママclub	4
5	6 ★	7	8 ★	9	10	11
12	13 ★ スポーツの日	14	15 保育所行事のため ルーム開放お休み	16	17	18
19	20 ★ ※年終お休み	21 (製作) ねんね・ハイハイ あつまれ～	22 (製作) ★	23	24 お誕生日会	25
26	27 ★ おあきになったかな	28	29 ★	30 ねんね・ハイハイ あつまれ～	31 ベビーマッサージ	

ベビーマッサージ

ママやパパが赤ちゃんに直接触れることで、お互いリラックスができ、心と身体のコミュニケーションがとれると言われるベビーマッサージ。一度体験されるとお家でも風呂上りや寝る前にできますよ！

日 時： 10月31日(金)10:00～11:30

講 師： 段上 智美先生 (maruru)

参 加 費： 1000円 (オイル代など)

対 象： 生後2か月～伝い歩きまで

募集人数： 10組

持 参 物： バスタオル、
水分補給できるもの

申し込み受付 ～10月6日(月)朝10:00まで
※参加いただける方には10/8までにメールにてご連絡いたします



子どもたちの笑顔を引き出す 魔法の言葉や遊びを知ろう

～作業療法士から学ぶ遊びの中での子どもの発達～

第1回 10/2 木 10:00～11:30

ちょっと気になる子どもたちへの理解と支援
ママも子どももHAPPYになれるアプローチのしかた

第2回 11/29 土 10:00～11:30

遊びがもつ力を知ろう
子どもたちのできる！できた！を増やそう

講師 山口県作業療法士会
こども支援委員会委員長
認定作業療法士 上田純也先生

普段から子どもたちの
発達支援に関わっておられる
作業療法士さんのいろんなお話を
聞いてママのキモチが楽になる
そんなお話し会です

ちょっと
おちつきがない・・・
よく転げるんだよね・・・
ことばが少し遅いんだよね

お問い合わせ
認定こども園ひらかわ
子育て支援センターふれあい
担当:坂倉
直通090-7893-5951



普段は、病院にていろいろなお子さんと関わり、子どもたちのやりたい！やってみたい！に共感し、そして挑戦させてくださり、利用されているお子さんはもちろん保護者の方にも寄り添ってくださるお仕事をされています。こんなステキな作業療法士さんのお話を聞いたり直接お話できるチャンスはなかなかないかもしれません。1回目だけの参加もOK！2回目だけでもOK！両日参加ももちろんOKです。大人からするととっても小さな段差も子どもたちにとっては大きな大きな障害物かもしれません。そんな子どもたちが日々生活していくうえで過ごしやすい環境づくり、声かけなど子育ての基本となるポイントと一緒に学んでいきましょう。

皆さまのご参加をおまちしております
パパもぜひ一緒に！！



場所 山口市吉田3050番地
認定こども園ひらかわ 子育て支援センターふれあい
電話 083-925-4997 担当:坂倉
090-7893-5951(直通)

ふれあいHP

