

9月



日	月	火	水	木	金	土
	1 ★	2 ねんね・ハイハイ あつまれ～	3 ★	4	5	6
7	8 ★	9	10 おはなしパペット ぐるんぱさんの おはなし会	11	12	13
14	15 敬老の日	16 マタニティー・ ベビママclub	17 ★ おおきくなったかな	18 お誕生日会 ※午後お休み	19	20 おやこ 防災教室
21	22 ★	23 秋分の日	24 (製作) ★	25 (製作) ねんね・ハイハイ あつまれ～	26	27
28	29 ★	30 箱車 つくろう!	製作の日は、季節の飾りなどを作ることが できます。予約は必要ありません。 お気軽に職員までお声かけください(^^)			

9月のお楽しみ講座について

【箱車をつくろう!】と【おはなしパペットぐるんぱ おはなし会】です
が参加受付終了させていただきました。毎年大人気の講座で参加希望者多数に
より抽選し、お断りさせていただいた方もいらっしゃると思います。もしご都合が
つかずキャンセルされる際には早めのご連絡をお願いいたします。

おやこ防災教室

日本各地で年間を通して色々な自然災害が起こっています。私たちも他人
事として捉えるのではなく、いつか自分にふりかかった時に自分を! 大切
な我が子をそして家族を守るために今できること、災害に対する知識や避
難に対するスキルなどを一緒に学びましょう! 参加費無料です!!
簡単に作れる防災グッズ作りにもおやこで挑戦しましょう!

日 時: 9月20日(土) 10:00~11:30

講 師: 山口県学校防災アドバイザー・幸坂総合教育研究所
代表理事 幸坂美彦先生

月今回の講座は申し込みをされた方皆さんご参加いただけます月

10月



日	月	火	水	木	金	土
			1 ★	2 子どもたちの力を 引き出す 魔法の言葉や遊び をしよう	3 マタニティー・ ベビママclub	4
5	6 ★	7	8 ★	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15 保育所行事のため ルーム開放が休み	16	17	18
19	20 ★ ※午後お休み	21 (製作) ねんね・ハイハイ あつまれ～	22 (製作) ★	23	24 お誕生日会	25
26	27 ★ おおきくなったかな	28	29 ★	30 ねんね・ハイハイ あつまれ～	31 ベビーマッサージ	

10/2(木)に作業療法士さんによるお子さんの発達に関
するおはなし会を計画しています! 近日中に時間等の
詳細はお知らせいたします

★ルーム・園庭開放 (★マーク) (申し込み不要)

毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00

時間内であればいつでもOK、いつ帰ってもOK☆お弁当持参もOKです。園庭で園児と一
緒に遊ぶこともできます(^^)☆

★おおきくなったかな (申し込み不要)

毎月15日前後のルーム開放日に合わせて身長体重を計測できる“おおきくなったかな”の日
を新たに設けることにしました。体重増えるのかな? 身長が知りたい! など、どんなでも自由
にお子さんの身長体重を計測ができます。

★マタニティー♡ベビママclub (申し込み不要)

月1回 10:00~11:30

赤ちゃんが産まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎! スタッフや
出産経験のある先輩ママとお話ししませんか? 妊婦さんと1歳のお誕生日を迎える
までのお子さんとお持ちの方が対象です!!

★ねんね・ハイハイあつまれ♡ (申し込み不要)

月2回 10:00~15:00

赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいですよ☆
情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう!!

★お誕生会 (事前申し込み 随時受付中)

月1回 10:00~11:30 誕生日会の前日まで受付しています

その月に誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう♪

★お楽しみ講座 (事前申し込み)

月1回以上

マタニティー



お誕生日会



2025 子育て支援センターふれあい

マタニティー♡ベビママ Club

★9/16(火) ~妊婦中からできるストレッチ~ 山根祐加先生

出産に向けてお家でできる体感を教えてもらったり、出産を控える不安なことあれば
一緒に相談しましょう。

★10/3(金) ~ママと赤ちゃんのこと~ 金子晶先生

子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください! お産後のあっぱいトラブルを予防するために
出産される前からできるあっぱいケアなど教えてもらいましょう。

★11/4(火) ~出産のイメージづくり~ 月原恵先生

出産時の様子をイメージすることでいろいろな不安が軽減しリラックスして臨めるというですね!
出産準備に関することなど何でもご相談ください!

★12/6(土) ~赤ちゃんのお世話~ 藤井千春先生

もくろ、オムツの替え方など一緒に練習してみよう。土曜開催です! パパの参加も大歓迎!!
妊婦ジャックも児童館の姉妹館もできますよ。

★1/24(土) ~性について~ 山井裕子先生

まずは自分から知ることを、そして自分を守るためにはどうしたらいいの? など普段は聞けない重
要なおはなし会です。性に関わる子どもの疑問に対して親としての答え方など一緒に学びましょう。

★2/6(金) ~出産のイメージづくり~ 金子晶先生

お産ってどうやって進んでいくの? のタイミングで受診したらいいの? など出産にまつわる質問に
お答えします! 不安な気持ちをスッキリさせて出産に望めるというですね!

★3/10(火) ~ママと赤ちゃんのこと~ 月原恵先生

授乳のこと、おっぱいに関することや子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください! お
産前後のママの気持ちの変化など病院では聞けないこともご相談ください。



認定こども園ひらかわ
(旧:愛児園平川保育所)
子育て支援センターふれあい
090-7893-5951(直通)

ベビーマッサージ

ママやパパが赤ちゃんに直接触れることで、お互いリラックスができ、
心と体のコミュニケーションがとれると言われるベビーマッサージ。
一度体験されるとお家でも風呂上りや寝る前にできますよ!

日 時: 10月31日(金)10:00~11:30

講 師: 段上 智美先生 (maruru)

参 加 費: 1000円 (オイル代など)

対 象: 生後2か月~伝い歩きまで

募集人数: 10組

持 参 物: バスタオル、水分補給できる

申し込み受付 ~10月6日(月)朝 10:00 まで

月参加いただける方には10/8までにメールにてご連絡いたします月

