



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ルーム開放 お休み	3 ★	4	5
6	7 ★	8 ねね・ハイハイ あつまれ～	9 ★	10	11	12
13	14 ★ おおきくなったかな	15	16 ★	17 お誕生日会	18	19 マタニティー・ ベビママclub
20	21 海の日	22	23 ★ 10:00～11:30 プール開放	24 ふれあい なつまつり	25	26
27	28 (製作) ★	29 (製作) ねね・ハイハイ あつまれ～	30 ★ 10:00～11:30 プール開放	31		



ふれあいなつまつり

毎年恒例のふれあいなつまつりです！親子で一緒に楽しめるコーナーを準備しています♪おめんコーナーや手作りおもちゃのくじびきなどワクワクするコーナーもたくさん準備しています♡

日 時：7月24日(木)

第1部 10:00～11:00(受付 9:45～)

第2部 13:00～14:30(受付 12:45～)

対 象：第1部☆1歳までのおともだち 15組

第2部☆1歳以上のおともだち 15組

(1歳以上のご兄弟のいらっしゃる方は第2部へ！)

参加費：お子さまおひとり500円

持参物：おみやげをいれるバック

水分補給できるもの

申し込み受付 ～6月30日(月)

朝10:00まで

※参加されるお子さま全員分
お申し込みをお願いします。

月参加いただける方には7/3までにメールにてご連絡させていただきます月



ふれあいプール遊びの

お願いとお約束

下記の日程でふれあい前の庭で、
0～2歳児向けのプール開放をします。

日にち：7/23(水)、7/30(水)、8/6(水)

時 間：10:00～11:30

持参物：水着、水遊び用パンツ、帽子、タオル
水分補給できるもの、着替えなど

お願い：体調のすぐれない方、とびひ・水いぼ・
あたまじらみ・結膜炎などに感染されて
いる方はプールの利用をご遠慮ください。

**自分のお子さんから目を離さないで、
必ず手の届く距離で見守ってください！**

なお、ルーム開放は通常通り開所しています。

プールを利用されない方もお部屋で
遊ぶことも可能です♪

★ルーム・園庭開放 (★マーク) (申し込み不要)

毎週月曜日・水曜日 10:00～15:00

時間内であればいつでもOK、いつ帰ってもOK☆お弁当持参もOKです。園庭で園児と一緒に遊ぶこともできます(入園後)☆

★おおきくなったかな (申し込み不要)

毎月15日前後のルーム開放日に合わせて身長体重を計測できる“おおきくなったかな”の日を新たに設けることにしました。体重増えるのかな？身長が知りたい！など、どんなでも自由にお子さんの身長体重を計測ができます。

★マタニティー♡ベビママclub (申し込み不要)

月1回 10:00～11:30

赤ちゃんが産まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎！スタッフや出産経験のある先輩ママとお話ししませんか？妊婦さんと1歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんをお持ちの方が対象です月

★ねね・ハイハイあつまれ♡ (申し込み不要)

月2回 10:00～15:00

赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいですよ☆情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう!!

★お誕生会 (事前申し込み 随時受付中)

月1回 10:00～11:30 誕生日会の前日まで受付しています

その月に誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう♪

★お楽しみ講座 (事前申し込み)

月1回以上

マタニティー



お誕生日会



今年度もマタニティー♡ベビママclubには10:00～12:00の間助産師さんが来られます。それぞれテーマはありますが、どの先生もママと赤ちゃんのことならなんでも答えてくださるプロばかりです。困っていること、不安なことなど何でもご相談くださいね！事前申し込み制にしておりますが当日の飛び入り参加も可能です♪

2025 子育て支援センターふれあい
マタニティー♡ベビママclub

もうすぐママになる人とそのご家族、出産されたからお子さんが1歳になるまでのご家族を対象としています。赤ちゃんに会える日を楽しみに、そして助産師さんや先輩ママとの色々な出会いを通して悩みや不安を相談し、子供の成長と一緒に喜び育児をもっと頑張っている仲間作りになれるいいなと思っています。

★6/19(木) のんびりタイム♪育児のことなどいろんなママとゆっくりお話しませんか？

★7/19(土) ～赤ちゃんのお世話～ 米屋麻香先生

もくろ、オムツの替え方など一緒に練習してみましょう。土曜開催ですのでパパの参加大歓迎～！妊婦ジャケットを貸出！妊婦体験もできますよ。パパの意識が変わるかもしれませんね♡♡♡

★8/8(金) ～出産のイメージづくり～ 足立亜美先生

出産ってどうやって進んでいくの？など出産にまつわる疑問にお答えします！助産師であり先輩ママでもある先生から貴重なお話を聞けるかも・・・♡

★9/16(火) ～妊娠中からできるストレッチ～ 山根祐加先生

出産に向けてお家で簡単にできる体操を教えてもらったり、出産を控え不安なことなどあれば一緒にお話ししましょう。

★10/3(金) ～ママと赤ちゃんのこと～ 金子晶先生

子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください！お産後のあっぱいトラブルを予防するためには出産される前からできるあっぱいケアなど教えます。

★11/4(火) ～出産のイメージづくり～ 月原恵先生

出産時の様子やイメージすることなどいろんな不安が軽減しリラックスして臨めるというですね！出産前後に聞きたいことなど何でも相談ください！

★12/6(土) ～赤ちゃんのお世話～ 藤井千春先生

もくろ、オムツの替え方など一緒に練習してみましょう。土曜開催ですのでパパの参加大歓迎～！妊婦ジャケットを貸出！妊婦体験もできますよ。

★1/24(土) ～性について～ 山井裕子先生

まずは自分のからだを知ること、そして自分を守るためにはどうしたらいいの？などお話し聞ける貴重な機会です。性に関する子どもの疑問に対して親としての答え方など一緒に学びましょう。

★2/6(金) ～出産のイメージづくり～ 金子晶先生

出産ってどうやって進んでいくの？どのタイミングで産んだらいいの？など出産にまつわる疑問にお答えします！不安な気持ちをスッキリさせて出産に望めるというですね！

★3/10(火) ～ママと赤ちゃんのこと～ 月原恵先生

授乳のこと、あっぱいに関することや子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください！お産後のママの気持ちや体の変化など病院では聞けないこともご相談ください。



認定こども園ひらかわ
(旧：愛児園平川保育所)
子育て支援センターふれあい
担当：4名
090-7893-5951(通話)

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 なつやさいで ピザ作り♪	2
3	4 ★	5	6 ★ 10:00~11:30 プール開放	7 センサーマット をつくろう!	8 マニティー・ ベビアマclub	9
10	11 山の日	12 ねんね・ハイハイ あつまれ~	特別保育中のためルームお休み			16
17	18 ★ おあきになったかな	19	20 保育所行事のため ルーム開放お休み	21 ★	22	23
24	25 ★	26 ねんね・ハイハイ あつまれ~	27 ★	28	29 お誕生日会	30
31	今月の製作は夏休み中で混雑が予想されるためお休みとさせていただきます。また9月以降に製作の日を予定しておりますのでご了承ください。					

なつやさいでピザ作り♪

大好評につき第2弾!! 粉をいれてコネコネ、ソースをまぜまぜ、トッピングのお野菜をのせて・・・お子さんにもお手伝いしてもらいながらおやこで一緒にピザを作って、焼きあがったピザをみんなで食べましょう(∇∇)/月

日 時: 8月1日(金) 10:00~12:00

(食べ終わった方から自由解散)

参加費: 1000円 (当日は16cmのピザが2枚できあがる予定)

募集人数: 15組

持参物: 粉を混ぜるボール、めん棒 (お持ちの方はご持参ください)
エプロン、三角巾、水分補給できるもの

**※今回の講座はアレルギー該当食品も使用するため、
食品のアレルギーのある方はご参加いただけません。**



申し込み QRコード



申し込み受付 ~7月23日(水)朝 10:00 まで
お参加いただける方には7/25までにメールにてご連絡させていただきます月

ひとりで 悩んでいませんか?

~お話ししてスッキリしませんか?~

子どものイヤイヤ期・・・どう対応したらいいの?と思われる方も多いのではないのでしょうか。子どもたちは決して反抗しているわけではありません! 「じぶんでやってみたい!」という気持ちはあるのに思うようにうまくいかなくてイヤイヤという形で表現しているのです。大切なのはイヤイヤを抑え込むことではなく、子どもが自分の思いを表現しながら気持ちを切り替えていけるようにサポートしてあげることなのです。辛抱強く寄り添い続けることは簡単なことではありません。上手に息抜きしながら、乗り越えていきましょう。他の子と比べて色々気になることもあるでしょう。そっと手を貸しながらできるようになったことが少しずつ増えていくことを喜びましょう♪マニュアルどおりにいかないのが子育てです。「誰かに聞いてほしい!」そんなときにはぜひ! 電話でも、ルームでも、いつでもご相談ください♡

夏休みのあつーい日。外遊びはちょっと暑すぎるかな・・・(;▽;)そんなときはふれあいと一緒に遊びませんか?

夏休み中で幼稚園がお休みのお友だちもご利用いただけます。大きくたくましくなった姿を見せてくださいね♪

お子さんはもちろん、お父さん・お母さんもお無理をなさらず、水分補給や休息をしっかりととりながら楽しい夏を過ごしていきましょう。



センサーマットを作ろう!

赤ちゃんの視覚、触覚など感覚あそびを通して、足裏や手のひらなどを刺激することによって脳の発達を促すことができる手作りおもちゃです♪ふれあいルームで大人気のあの! マットをみんなでワイワイしながら一緒に作りましょう♪

日 時: 8月7日(木) 10:00~11:30

参加費: 1000円

募集人数: 10組

持参物: 持ち帰り用の袋、はさみ、のり

申し込み QRコード



申し込み受付 ~7月23日(水)朝 10:00 まで
お参加いただける方には7/25までにメールにてご連絡させていただきます月

ふれあいルームを利用される方へ お願いとお知らせ

◎講座の申し込みをされた方で都合がつかずキャンセルされる方は、必ずふれあいまでご連絡をお願いいたします。

◎今年度は写真撮影および販売を行いません。ご自身で撮影していただくことは可能ですが他の利用者が写らないようご配慮ください。なお、プレイ保育体験時は園児が多数写りこむ可能性がありますので撮影禁止とさせていただきます。トラブル回避のため SNS への投稿もお控えください。



場所 山口市吉田 3050 番地

認定こども園ひらかわ 子育て支援センターふれあい

電話 083-925-4997

担当: 坂倉

090-7893-5951(直通)

ふれあい HP

