



愛児園平川保育所 子育て支援センターふれあい

ふれあいだより

2024 6月号

No.3



6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 (製作)	20 (製作)	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ママのためのママヨガ

自分のためにのんびりゆったりしたリラックスタイム♡

もちろん赤ちゃんと一緒にご参加できます♪赤ちゃんたちはママのそばでゴロゴロ・ハイハイ…一緒にゆったりとした時間を過ごしませんか？

日 時：6月18日(火)10:30~11:20(受付10:20~)

講師：沼 良枝先生

参加費：無料

対象：妊娠中以外のママ (お子さんも一緒にご参加OK) 申し込みQRコード

持参物：水分補給できるもの

募集人数：15組

服装：動きやすい服装でご参加ください♪

申し込み受付 ~5月29日(水)朝10:00まで

月参加いただける方には5/31までにメールにてご連絡させていただきます♪



保育所体験(0歳児~2歳児)

大好評の保育所体験！保育所のお友だちは日中どうやって過ごしているの？給食ってどんなものを食べてるの？などいろいろな疑問にお答えします！

☆6月11日(火)、27日(木)・・0歳児 (各5組)

→R5.4月~R5.12月生まれ (離乳食を開始している方)

☆7月11日(木)、18日(木)・・1歳児 (5組)

→R4.4月~R5.3月生まれ

☆6月4日(火)・・・・・2歳児 (5組)

→R3.4月~R4.3月生まれ

時 間：9:30~12:00

参加費：300円(給食費)

持参物：食事用エプロン

スプーンセット

おしぼり、着替えなど

0歳児申し込み



1歳児申し込み



2歳児申し込み



申し込み受付 ~5月22日(水)朝10:00まで

※申し込み時にアレルギー等をご入力いただきます。給食を安全に提供するため正確なご入力をよろしくお願い致します
月参加いただける方には5/24までにメールにてご連絡させていただきます♪

手形足形アート

~かわいい今をキーホルダーにつめこもう~

日 時：7月16日(火) 第1部10:00~ 5組

第2部11:00~ 5組

講師：Non♡petapeta 植杉結香先生

材料費：1つ目1500円

2つ目以降1300円

申し込み受付 ~6月24日(月)朝10:00まで

月参加いただける方には6/26までにメールにてご連絡させていただきます



足形や手形が可愛い動物やみんなの大好きな新幹線に大変身♪

申し込みQRコード



*ルーム・園庭開放 (★マーク) (申し込み不要)

毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00

時間内であればいつでもOK、いつ帰ってもOK☆お弁当持参もOKです。園庭で園児と一緒に遊ぶこともできます(ペロ)☆ 祝日のある週は別の曜日に開放日を設けていることがありますので、カレンダーをご確認ください！

*マタニティー♡ベビマmacclub (申し込み不要)

月1回 10:00~11:30

赤ちゃんが生まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎!!スタッフや出産経験のある先輩ママとお話ししませんか?妊婦さんと1歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんをお持ちの方が対象です!!

*ねんね・ハイハイあつまれ♡ (申し込み不要)

月2回 10:00~15:00

赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいです☆

情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう!!

*お誕生会 (事前申し込み 随時電話受付中)

月1回 10:00~11:30

その月に誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう♪

大きくなったかな~身長体重も計測します♪

*お楽しみ講座 (事前申し込み)

月1回以上

今年度からお楽しみ講座の申し込み方法を変更いたします!それぞれの申込期間中にQRコードを読み込んでいただいてGoogle フォームに必要事項を入力していただき募集期間終了後に抽選をいたします。結果につきましては、参加できる方のみメールにてご連絡させていただきます。ご不明な点がございましたらふれあい携帯までご連絡ください。



7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★	ねんね・ハイハイ	★			
7	8	9	10	11	12	13
	★		★	1歳児保育所体験		
14	15 海の日	16	17	18	19	20
		手形足形アート キーホルダーを作ろう	★	1歳児保育所体験		マタニティー・ ベビマclub
21	22 (製作)	23 (製作)	24	25	26	27
	★	ねんね・ハイハイ	★		ふれあい なつまつり	
28	29	30	31			
	★	お誕生会	10:00~11:30 プール開放	祭	祭	祭

ふれあいなつまつり

おめんやさん、手作りおもちゃのくじびきなど親子で楽しめる

コーナーが盛りだくさん♡

日 時：7月26日(金) 第1部10:00~11:00(受付9:45~)

第2部13:00~14:30(受付12:45~)

対象：第1部☆1歳までのおともだち 15組

第2部☆1歳以上のおともだち 15組

(1歳以上のご兄弟のいらっしゃる方は第2部へ!)

参加費：おひとり300円

持参物：おみやげをいれるバック、各自水分補給できるもの



申し込みQRコード



申し込み受付

~6月26日(月)朝10:00まで

月参加いただける方には6/28までにメールにてご連絡させていただきます



ふれあいプール遊びの お願いとお約束

ふれあい前の庭で、0～2歳児向けの
プール開放をします。

日にち：7/31（水）、8/7（水）、8/20（火）

時 間：10：00～11：30

持参物：水着、水遊び用パンツ、帽子、タオル
水分補給できるもの、着替えなど

お願い：体調のすぐれない方、とびひ・水いぼ・あたま
まじらみ・結膜炎などに感染されている方は
プールの利用をご遠慮ください。オムツがと
れていないお子さんは水遊び用パンツの着用
をお願いします。事前申し込みは不要です。

自分のお子さんから目を離さないで、
必ず手の届く距離で見守ってください！

なお、ルーム開放は通常通り開所して
います。お部屋で遊ぶことも可能です♪

マタニティー♡ ベビママ club

もうすぐママやパパになる方を対象とし
た、もく浴やお着替えの仕方、赤ちゃんの
抱っこの仕方を助産師の藤井奈々子先生
に教えていただきます(^^)パパには大き
いお腹の妊婦さんの気持ち、大きいお腹で
過ごす生活を体験してもらいましょう！
ママだけでも大歓迎！パパも一緒でも OK
です！普段お仕事されている方も土曜日
の開催ですので、ぜひご参加ください♪

日 時：7月20日(土)
10：00～12：00

場 所：平川保育所
ふれあいルーム

募集人数：10組

申し込みQRコード



申し込み受付 ～7月1日(月)朝10:00まで
※参加いただける方には7/3までにメールにてご連絡いたします♪

今からが旬のミニトマトや ブドウの誤飲に注意！

つるつるした球体のものは、喉の奥にスルっとはまりこ
んで呼吸ができなくなることがあります。ミニトマトやブ
ドウを食べさせる時には4つに切ってあげましょう！！ウ
ィンナーなども輪切りにせず細長く切ってあげると良いで
しょう。

子どもたちは食べながら眠くすることもあります。そん
な時に口に食べ物を入れると飲みこんでいない状態で眠る
こともあるので、一旦食事をやめて気分転換をしてみて食
べるようであれば続きを食べる、もし難しい時には口の中
に食事が残っていないことを確認して寝かせてあげてくだ
さい。普段食べている食材が窒息につながることもありま
すので、時間に追われずゆったりと家族で楽しい食事がと
れるといいですね(^^)♪

ひとりで悩んで いませんか？

子どものイヤイヤ期・・・どう対応したらいいの？と
思われる方も多いのではないのでしょうか。子どもたちは
決して反抗しているわけではありません！「じぶんでや
ってみたい！」という気持ちはあるのに思うようにうまく
いかなくてイヤイヤという形で表現しているのです。
大切なのはイヤイヤを抑え込むのではなく、子どもが
自分の思いを表現しながら気持ちを切り替えていけるよ
うにサポートしてあげることなのです。辛抱強く寄り添
い続けることは簡単なことではありません。上手に息抜
きしながら、に乗り越えていきましょう。他の子と比べ
て色々気になることもあるでしょう。そっと手を貸しな
がらできるようになったことが少しずつ
増えていくことを喜びましょう♪マニ
アルどおりにいかないのが子育てです。

「誰かに聞いてほしい！」そんなときには
ぜひ！ふれあいを思い出してく
ださい。電話でも、ルームでも、
いつでもどうぞ。職員一同お待ち
しています♡

あつーい夏にぴったりの手あそび



山口市吉田 3050
愛児園平川保育所内ふれあいルーム
電話☆083-925-4997
090-7893-5951(直通)
担当☆坂倉・永田

ふれあい HP ↓

変更やお知らせなど
随時アップしています

