



ふれあいだより

令和3年11月 子育て支援センターふれあい TEL090-7893-5951

公園の木々が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりましたね。

急に気温が下がり、朝晩の冷え込みはあります、ふれあいのお部屋には、午後からお日様があたたかい日差しを照らしてくれます。お部屋に遊びに来てくれたお友だち、ママたちとぽかぽかまったりと楽しい時間を過ごしています(*^_^*)



11月生まれのお友だち

1歳 やまだ そうたくん たかた みおりちゃん やまさき しゅんすけくん

2歳 よなみね あきとくん

3歳 ふじい いろはちゃん

お誕生日おめでとう♪



THE★イヤイヤ期

についてのオハナシ…

1歳を過ぎる頃から拒否を表す一語文を言ったり、身振りなどで気持ちを伝えたりします。この時期は反抗期とも言われますが、反抗しているわけではありません。

『自分でやってみたい!』という気持ちがあるのに、なかなか思うようにいかない…そんな子どもの心の葛藤を、イヤイヤという形で表現しているのです。

この時期に大切なのは、イヤイヤを抑え込むことではなく、子どもが安心して自分の思いを表現しながら、気持ちを切り替えていくようにすることです。とはいっても、イヤイヤに辛抱強く寄り添い続けるのは簡単なことではありません。ママたちは頑張りすぎずに、上手に息抜きしながら乗り切っていきましょう♪

12月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ハンドメイド講座 hiko ロゼット作り	2 チューチュー (0歳児)	3 ぶうぶう (0歳児)	4	5
6 ルーム 園庭開放	7	8 ルーム 園庭開放 ☆ふれあいあそび TEL受付日	9 ぽかぽか (1歳児)	10 もっとあいされる (1歳児)	11	12
13 ルーム 園庭開放	14	15 ルーム 園庭開放	16	17	18	19
20 ルーム 園庭開放	21	22 ルーム 園庭開放	23 マルチジャイアン (2歳児)	24	25	26
27 ルーム 園庭開放	28	29 年末休み	30	31		



○ふれあいあそび講座

日程：1月18日(火) 時間：10:00～10:45 場所：ふれあいルーム
参加費：無料 開催人数：10組 対象年齢：おすわりできる～1歳児さん
☆受付：12月8日(水)10:00～ ふれあい携帯電話受付(先着順決定)



お家で何をしてあそんであげたら?という時に、ご機嫌が悪い時、オムツ交換の前に…など、ちょっとした時間にスキンシップをとってあそべる方法の1つとして、お子さんのお気に入りのあそびを見つけてみませんか?(*^_^*)

イヤイヤ対応ポイント1・2・3♪

① 場所移動

部屋を移送したりなど、空間が変わるだけでも気持ちを切り替えやすくなります

② 一度受け止める

『イヤだったんだね』と言ってぎゅっと抱きしめてあげましょう。気持ちを分かってもらえたことを実感すると安心します。

③ その先にある楽しい見通しを伝える

『帰ったらおやつを食べよう』などと先の見通しを伝えて、これからある楽しいことに意識を向けられるようにしましょう。