



ふれあいだより

令和3年8月 子育て支援センターふれあい TEL090-7893-5951

いつの間にかセミの音が聞こえ始め、もうすっかり夏ですね。
たくさん遊んで、たくさん食べて、しっかりと休息をとりながら、
体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

ふれあいでは、夏ならではの体験を取り入れながら、今月も楽しく
過ごしていただけるよう活動を計画しています。お楽しみに♪

8月生まれのお友だち

1歳 まえだ あいりくん 3歳 いとう ゆうくん
2歳 はしもと いつくん ささき あおくん



おたんじょうびおめでとう!!



ドキドキ



9月						
月	火	水	木	金	土	日
	中止	1 ルーム 園庭開放	2 チューチュー (0歳児)	3 ぷうぷう (0歳児)	4	5
6 ルーム 園庭開放	7 センザリーバック 講座	8 ルーム・園庭開放 ☆どんぐり帽 TEL 受付日	9 ぽかぽか (1歳児)	10 もっとあひさる (1歳児)	11	12 中止
13 ルーム 園庭開放	14 ベビーマッサージ 講座	15 ルーム 園庭開放	16 マルチジャイアン (2歳児)	17	18	19 中止
20 教者の日	21 センザリー バック 作ります。	22 ルーム 園庭開放	23 秋分の日	24	25	26 中止
27 ルーム 園庭開放	28 ベビーマッサージ 講座	29 ルーム 園庭開放	30		28	29

ベビーマッサージ
10月へ延期します。

◎ハンドメイド講座〜どんぐり帽作り〜

日にち: 10月5日(火) 時間: 10:00~11:30
場所: ふれあいルーム 参加費: 無料 募集人数: 5組
持参物: 編みたい毛糸(子ども用 並太2玉程度)
毛糸にあった号数のかぎ針(6~8号)・はさみ・とじ針・筆記用具
☆受付: 9月8日(水) 10:00~ ふれあい携帯電話受付(先着順決定)



園で人気なおススメ うめえ〜レシピ☆

☆アジの梅しそ焼き☆

梅干し半分を細かくして、しそはせん切りにし、
しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、砂糖小さじ1
を混ぜて、アジ50グラムに漬け込む。
オープン170度で15分焼いて出来上がり♪
＜うめえ話＞...

梅にはビタミンB1、B2、C、カルシウム、クエン酸などが含まれています。疲労回復や、紫外線予防で美肌効果もあるといわれています。さっぱり食べやすく、暑い夏にピッタリですね♪ご家庭でもぜひ♪

ママも

熱中症に気を付けて!

マスク生活が日常化してきたこの頃...。
マスクを着けていると、体の水分不足に
気付きにくいといわれます。
子どもにはこまめに声をかけて
いても自分はいまだ忘れがちに...
30分おきを目安にお子さんと
一緒に水分補給をすることを
おすすめしています!

